

排尿日誌

ガイドラインの推奨項目・ICS定義に沿った形式
本人記入用／診察で確認するための資料

お名前

記録日

日数

任意

年

月

日

日目

記入 就寝から翌日の就寝前まで、排尿・飲水のたびに時刻と量を記録。尿意・尿漏れ・メモも分かる範囲で記入します。
普段の生活に近い3日以上を目安に、1日1枚使用してください。

睡眠時間帯

就寝（記録開始）

:

起床

:

翌日の就寝（記録終了）

:

区分	時刻	排尿量 mL	尿意 0-3	尿漏れ 有・無	飲水量 mL	飲んだもの	メモ
主睡眠中	:		—	—			
主睡眠中	:		—	—			
主睡眠中	:		—	—			
主睡眠中	:		—	—			
主睡眠中	:		—	—			
起床後最初	:		—	—			
日中	:		—	—			
日中	:		—	—			
日中	:		—	—			
日中	:		—	—			
日中	:		—	—			
日中	:		—	—			
日中	:		—	—			
日中	:		—	—			
日中	:		—	—			
日中	:		—	—			
日中	:		—	—			
日中	:		—	—			

尿意：0 なし／1 少し／2 強い／3 我慢困難 尿漏れ：状況や量はメモ欄へ

1日の集計

排尿回数

夜間 回／日中 回

24時間尿量

合計 mL

夜間尿量 *

合計 mL

最大1回排尿量

mL

飲水量

合計 mL

夜間尿量割合 *

夜間尿量 ÷ 24時間尿量 ×100

*** 夜間集計の定義**
夜間排尿回数＝主睡眠中の排尿（起床後最初は除く）。夜間尿量＝主睡眠中の尿量＋起床後最初の排尿量。
夜間尿量割合は参考値です。この用紙だけで診断せず、症状・検査・診察と合わせて確認します。